

Jak uzyskać bezpłatną

# POMOC ŻYWNOŚCIOWĄ?

- 1 **Jeżeli nie jesteś w stanie zapewnić sobie i Twojej rodzinie odpowiednich posiłków, jesteś osobą w trudnej sytuacji życiowej i masz niski dochód,**
- 2 **zgłoś się do Ośrodka Pomocy Społecznej w Twojej gminie, aby uzyskać skierowanie do pomocy żywnościowej.**
- 3 **Możesz uzyskać pomoc w formie paczek (zawierających różnorodne produkty żywnościowe) lub posiłków.**
- 4 **Możesz również wziąć udział w bezpłatnych szkoleniach, warsztatach i innych formach służących wzmocnieniu samodzielności i umiejętności w prowadzeniu gospodarstwa domowego.**

DODATKOWE INFORMACJE

Niniejszy plakat został przygotowany przy wsparciu finansowym Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym

